



## TÂM NHÌN

Trở thành một tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực giáo dục - đào tạo kết hợp những giá trị Phương Đông với kiến thức và kỹ năng cần thiết để sẵn sàng hội nhập với môi trường toàn cầu.

## SỨ MỆNH

Cung cấp những chương trình giáo dục chất lượng cao trong một môi trường học tập sáng tạo và thử thách. Áp dụng những phương pháp đổi mới và tiên tiến trong dạy và học giúp học sinh có hứng thú và say mê học tập lâu dài.

## NỘI DUNG BẢN TIN

- Thông điệp từ cô Hiệu Trường
- Hoạt động rèn luyện thể chất
- Tham quan dã ngoại của học sinh tiểu học
- Tham quan dã ngoại của học sinh trung học
- Câu Lạc Bộ Tiếng Anh – Diễn tập an toàn cháy nổ



## THÔNG ĐIỆP TỪ CÔ HIỆU TRƯỞNG

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Tháng 3/2019 trường SVIS có những hoạt động:

- Ngày 11 và 12/3/2019 Học sinh cấp Tiểu học kiểm tra định kỳ giữa HK2 gồm 2 môn Toán, Tiếng Việt.
- Cấp THCS và THPT kiểm tra định kỳ theo phân phối chương trình các môn học quy định.

Qua kiểm tra GVCN nắm được tình hình học tập nửa học kỳ của học sinh để phối hợp với phụ huynh có biện pháp hỗ trợ những kiến thức còn hổng của học sinh

- Hoạt động chào mừng ngày 8/3: Hội học sinh của trường đã tổ chức giao lưu thể thao trong tập thể giáo viên và CBNV tạo sự gần gũi, gắn kết giữa thầy và trò.
- Học sinh cấp Tiểu học đi tham quan siêu thị Big C và nhà sách Fahasha: các em học được cách sắp xếp hàng hóa lên kệ, được tập mua hàng và thanh toán tiền...
- Học sinh cấp THCS và THPT đi tham quan làng nghề làm gốm Lư cốm và học các kỹ năng sống cần thiết như hô hấp nhân tạo; thắt buộc dây và xác định phương hướng khi bị lạc. Hoạt động tạo sự gắn kết, giao lưu giữa các khối lớp và nâng cao sự khéo léo, linh hoạt xử lý tình huống thực tế của các em.

Kính chúc Quý Phụ huynh sức khỏe, thành công trong cuộc sống.

Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Hạnh



## **HOẠT ĐỘNG RÈN LUYỆN THỂ CHẤT TRONG NHÀ TRƯỜNG CHO HỌC SINH TRUNG HỌC**

Có rất nhiều lợi ích học sinh nhận được từ các buổi học/ rèn luyện thể chất ở trường góp phần giúp học sinh trung học trở thành người lớn có trách nhiệm, nhận thức được tầm quan trọng của lối sống lành mạnh. Đặc biệt học sinh trung học ý thức cao hơn các vấn đề liên quan đến sức khỏe tổng thể giúp học sinh đưa ra được các nhận thức về sức khỏe, sự an toàn và hạnh phúc của chính mình.

### ***Xây dựng sự tự tin***

Việc tham gia môn giáo dục thể chất ở trường mang đến cho học sinh một sức khỏe cường tráng và một tinh thần lạc quan cũng như duy trì những suy nghĩ tích cực.

### ***Phát triển kỹ năng vận động***

Giáo dục thể chất ở trường là điều cần thiết cho sự phát triển các kỹ năng vận động và tăng cường phản xạ. Sự phối hợp tay-mắt được cải thiện, cũng như các chuyển động cơ thể tốt, giúp phát triển một tư thế cơ thể khỏe mạnh.

### ***Sức khỏe và dinh dưỡng***

Giáo dục thể chất dạy cho học sinh tầm quan trọng của sức khỏe thể chất. Sức khỏe thể chất và sự hiểu biết mang đến cho học sinh nhận thức về việc ăn uống hợp lý và các hướng dẫn cần thiết về chế độ dinh dưỡng.

### ***Làm giảm căng thẳng***

Học sinh trung học có một số căng thẳng đáng kể do chương trình giảng dạy, bài tập về nhà, gia đình và bạn bè. Tham gia vào các môn thể thao, hoạt động giải trí hoặc các hình thức thể dục thể chất khác cung cấp cho các em một giải pháp giảm thiểu căng thẳng.

Các giờ học thể dục chính thức, các câu lạc bộ thể thao mà trường xây dựng trong suốt năm học nhằm mang đến và trang bị cho các em các kỹ năng vận động và phát triển thể chất toàn diện hơn.

Các sự kiện giao lưu bóng đá, bóng rổ với trường bạn mang đến cho các em sự tương tác và tinh thần chia sẻ học hỏi lẫn nhau.

Cô Phạm Nguyễn Lệ Trinh – Giáo Viên Thể Dục





### **HỌC SINH TIỂU HỌC THAM QUAN SIÊU THỊ VÀ NHÀ SÁCH**

Hoạt động dã ngoại là một trong những hoạt động thường xuyên của trường nhằm hỗ trợ các em học sinh phát triển toàn diện về thể chất, trí tuệ, thẩm mỹ, quan trọng hơn là học sinh được trải nghiệm khám phá môi trường xung quanh.

Đến siêu thị lần này các em học sinh thỏa sức khám phá thế giới hàng hóa đa dạng và phong phú, đầy đủ mọi chủng loại, màu sắc rực rỡ, từ những vật dụng quen thuộc đến những sản phẩm mới lạ. Điều này đã giúp khơi dậy trí tò mò, ham học hỏi của các em.

Trong suốt quá trình tham quan, các cô đã khéo léo lồng ghép hướng dẫn cho các em những kỹ năng cơ bản khi đi siêu thị như: kỹ năng sắp xếp và lựa chọn sản phẩm, kỹ năng quản lý chi tiêu hợp lý, kỹ năng ứng xử nơi công cộng, ... Đơn giản và gần gũi nhưng hoạt động thực tiễn này đã giúp các em học sinh học được cách lắng nghe, diễn đạt suy nghĩ, văn hóa ứng xử, thể hiện khả năng giao tiếp và quan trọng hơn cả là cách tự bảo vệ bản thân nơi công cộng.

Cô Đoàn Lê Tuyết Nhi – Giáo Viên Tiểu Học

### **HỌC SINH TRUNG HỌC THAM QUAN LÀNG NGHỀ LƯU CẨM VÀ HỌC CÁC KỸ NĂNG SỐNG TẠI NGŨ TRANG THÔN**

Hoạt động dã ngoại lần này của các em học sinh trung học giúp các em hiểu sâu thêm về một làng nghề truyền thống tồn tại lâu đời tại Nha Trang - Làng gốm Lưu Cẩm trên 200 năm tuổi trải qua nhiều năm hưng thịnh nằm giữa con đường nhỏ của làng quê, cách Nha Trang khoảng 4 km. Đồng thời các em được chứng kiến sản phẩm lò đất nung được làm từ đất sét Vĩnh Thạnh và trải qua rất nhiều công đoạn mới ra được thành phẩm là chiếc lò đất nung màu đỏ rất đẹp.

Cũng chuyến đi trải nghiệm này các em được tham gia thực hành vừa chơi vừa học các kỹ năng như hồ hấp nhân tạo, thắt buộc dây – các kỹ năng cần khi đi cắm trại, sinh hoạt tập thể và kỹ năng xác định phương hướng khi bị lạc.

Hoạt động tham quan học tập trải nghiệm được nhà trường tổ chức hàng năm nhằm trang bị cho học sinh các kiến thức thực tiễn, động thời tạo cơ hội cho các khối lớp được giao lưu, trao đổi, học hỏi lẫn nhau, tạo thêm động lực và tái tạo năng lượng cho những tuần học tiếp theo.





### **CÂU LẠC BỘ TIẾNG ANH – DIỄN TẬP AN TOÀN CHÁY NỔ**

Chủ đề của câu lạc bộ tiếng Anh trong tháng ba là an toàn, các em đã được học và thực hành thông qua các buổi diễn tập thực tế tại trường.

Tầm quan trọng của việc hướng dẫn và bảo vệ các em khỏi những mối nguy do hỏa hoạn gây ra là rất quan trọng. Trong câu lạc bộ tiếng Anh tháng này, Lớp 4 và 5 đã tham gia vào Kế hoạch thoát hiểm khỏi hỏa hoạn xảy ra trong trường học, trong đó nhấn mạnh tầm quan trọng của:

- Việc am hiểu về an toàn cháy nổ và phải làm gì khi xảy ra hỏa hoạn
- Thực hành kế hoạch thoát hiểm

Trong trường hợp có hỏa hoạn:

- Không được ẩn nấp. Luôn cố gắng rời khỏi phòng
- Rời khỏi phòng một cách nhanh chóng, nhưng không được chạy
- Không cố tìm vật gì để mang theo
- Khi có khói, thì bò trên sàn nhà. Không khí sát sàn là an toàn nhất.
- Gọi cho trung tâm cấp cứu.

Các học sinh bước đầu đã nhận thức được những thông tin quan trọng về an toàn cháy nổ và trình tự những việc cần thực hiện trong các lần diễn tập sơ tán ở trường. Các em được thông báo rằng khi nghe tiếng chuông báo cháy reo, thì các em phải lập tức phản ứng nhanh nhưng không được chạy. Chúng tôi đã tổ chức một trò chơi cho các em, khi nghe tiếng chuông reo thì cuộc diễn tập sơ tán bắt đầu. Tất cả chúng tôi nhanh chóng sơ tán trong vòng hai phút. Chúng tôi chọn lối đi an toàn nhất và nhanh nhất để xuống khu vực sân bóng và các em học sinh đã xếp thành hàng theo lớp để thầy cô điểm danh nhằm đảm bảo mọi học sinh đều được an toàn.

Tôi thực sự mong là chúng ta sẽ không bao giờ phải trải qua một sự cố hỏa hoạn thực tế nào nhưng những kỹ năng sống và khả năng phản xạ với tình huống khẩn cấp là rất quan trọng đối với mỗi em học sinh.

Thầy Bruce Lamberton – Giáo Viên Tiếng Anh