



TÂM NHÌN

Trở thành một tổ chức hàng đầu trong lĩnh vực giáo dục - đào tạo kết hợp những giá trị Phương Đông với kiến thức và kỹ năng cần thiết để sẵn sàng hội nhập với môi trường toàn cầu.

SỨ MỆNH

Cung cấp những chương trình giáo dục chất lượng cao trong một môi trường học tập sáng tạo và thử thách. Áp dụng những phương pháp đổi mới và tiên tiến trong dạy và học giúp học sinh có hứng thú và say mê học tập lâu dài.

NỘI DUNG BẢN TIN

- Thông điệp từ Hiệu trưởng
- Vui hội trăng rằm (4/10)
- Ngày phụ nữ Việt Nam (20/10)
- Phòng chống cận thị học đường
- Lễ hội hóa trang Halloween (31/10)



THÔNG ĐIỆP TỪ HIỆU TRƯỞNG

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Cùng với việc học tập trau dồi kiến thức văn hóa, nhà trường luôn quan tâm đến việc rèn luyện kỹ năng cho học sinh: “Học mà chơi, chơi mà học”. Trong tháng Mười, Trường SVIS Nha Trang tổ chức nhiều hoạt động bổ ích và lý thú cho các em như:

- Lễ hội Trăng rằm (04/10): Học sinh biểu diễn tiết mục múa lân đặc sắc, rước đèn Trung Thu làm bằng thủ công với sự đầu tư tỉ mỉ của cả thầy và trò.

- 20/10: Các em học sinh thi làm thiệp, vẽ tranh, làm thơ tặng Bà, tặng Mẹ và Cô giáo. Nội dung tuy đơn giản, ngắn gọn nhưng thể hiện tình yêu thương trong sáng, chân thành của các em.

- 31/10: Lễ hội hóa trang Halloween với các hoạt động vui nhộn. Các em đã tham gia các hoạt động như “Thi hóa trang”, chơi trò “Tìm người giấu mặt”. Các lớp thi “Làm rau câu chủ đề Halloween” với nhiều hình dáng, ý tưởng đầy tính sáng tạo.

Nhà trường trân trọng cảm ơn sự tin tưởng và hợp tác hỗ trợ của Quý Phụ huynh trong các hoạt động của trường.

Hiệu trưởng,

Nguyễn Thị Hạnh



VUI HỘI TRĂNG RẪM (4/10)

Hàng năm, cứ vào độ tháng Tám, trẻ em trên mọi miền đất nước đều háo hức đón mừng Ngày hội Trăng Rằm, hay còn gọi 'Tết Trung Thu – Tết của thiếu nhi' rất đặc trưng của trẻ em Việt Nam. Các em được tham gia các hoạt động tại trường như "Đố vui để học", "Làm Lồng đèn", "Rước đèn ông sao". Các hoạt động luôn tạo cho các em phát huy tính sáng tạo và tinh thần tập thể khi tham gia, tạo sân chơi vui và bổ ích giúp các em hiểu biết thêm kiến thức xã hội.

Các hoạt động giao lưu liên kết từ cấp Tiểu học đến Trung học phổ thông giúp các em nhỏ noi gương, phấn đấu vươn theo các anh chị và giúp các anh chị lớp lớn học cách chia sẻ, dẫn dắt các em cùng học hỏi và tiến bộ.

NGÀY PHỤ NỮ VIỆT NAM 20/10

Phụ nữ Việt Nam luôn mang trong mình những phẩm chất cao quý. Ở bất cứ cương vị nào, người phụ nữ cũng phát huy được vai trò, sức mạnh, sự khéo léo vốn có của mình và lịch sử đã ghi nhận những đóng góp lớn lao của người phụ nữ Việt Nam. Trong thời đại của sự phát triển khoa học công nghệ, Phụ nữ Việt Nam cũng đã vươn lên để khẳng định mình bằng sự năng động sáng tạo trong mọi lĩnh vực mà họ công tác; họ được tôn vinh trong xã hội nhưng vẫn không quên vai trò, vị trí và thiên chức của mình trong cuộc sống gia đình.

Nhân dịp này, các em học sinh của trường SVIS Nha Trang đã bày tỏ tình yêu thương của mình thông qua những cánh thiệp xinh, những câu thơ, lời chúc. Tấm lòng của các em là món quà đặc biệt dành tặng Mẹ, Bà và Cô giáo trong ngày Phụ Nữ Việt Nam yêu thương – 20/10/2017.

Thầy Lê Xuân Bình



PHÒNG CHỐNG CẬN THỊ HỌC ĐƯỜNG

1. **Nghỉ ngơi thị giác** : Cứ sau khoảng 20 phút học và làm việc, nên để mắt nhìn xa từ 1 đến 2 phút, hoặc nhắm mắt lại từ 30 giây đến một phút.
2. **Chú ý đến ánh sáng**: Phòng học hoặc nơi học tập được chiếu sáng đầy đủ bằng ánh sáng tự nhiên hoặc phải duy trì đủ ánh sáng bằng hệ thống đèn chiếu sáng ở các góc độ, tránh việc học, đọc sách bị khuất bóng do thiếu đèn.
3. **Đọc và viết đúng khoảng cách quy định**: Khoảng cách đọc sách và viết đối với học sinh Trung Học là 30-40cm, đối với học sinh Tiểu Học là 25cm. Việc đọc hoặc viết quá gần sẽ làm mắt phải nỗ lực điều tiết, làm mỏi mệt, gia tăng độ cận thị
4. **Tư thế**: Tư thế ngay ngắn lưng và cổ thẳng sẽ giúp phòng tránh mỏi mệt và cong vẹo cột sống. Các em cần tránh tư thế nằm khi đọc sách vì điều đó sẽ gây ra hiện tượng khó điều tiết ở mắt, rất dễ mỏi và nhức mắt.
5. **Chế độ dinh dưỡng**: Chế độ dinh dưỡng đầy đủ và cân bằng dưỡng chất giúp nuôi dưỡng một đôi mắt sáng và mạnh khỏe. Bổ sung các vi chất như vitamin A, E, C, chất khoáng có trong rau củ, trái cây tươi, thịt, cá biển, trứng.
6. **Khám mắt định kỳ**: Quý Phụ huynh nên dẫn các em đến khám bác sĩ chuyên khoa mắt định kỳ để được chỉnh tật khúc xạ và tư vấn cụ thể khi gặp những vấn đề về mắt.

LỄ HỘI HÓA TRANG HALLOWEEN 31/10

Halloween – Lễ hội hóa trang ngày nay đã trở nên phổ biến hơn - cũng là dịp để các em học sinh được hóa trang và tham gia các trò chơi đặc trưng của lễ hội.

Tại SVIS Nha Trang, các em học sinh đã rất hào hứng tham gia các hoạt động của mùa lễ hội Halloween năm nay với các trò chơi tập thể đòi hỏi sự khéo léo, nhanh trí. Ngoài ra, các lớp còn thi đua trang trí phòng học và thi làm bánh rau câu chủ đề Halloween. Các hoạt động tập thể này tạo cho các em tính đoàn kết và phát huy sự nhanh nhẹn, khéo léo khi làm việc nhóm..

