



TRƯỜNG LIÊN CẤP QUỐC TẾ VIỆT NAM SINGAPORE @ NHA TRANG

# NEWSLETTER

Tháng 12/ 2021

Kính gửi Quý Phụ huynh,

Tháng 12/2021 trường SVIS@NT có các hoạt động:

- Thầy cô và học sinh ôn tập; kiểm tra các môn học cuối học kỳ 1
- 20/12 Học sinh từ lớp 7 đến lớp 12 tiêm vac-xin covid -19 mũi 2
- Từ ngày 24/12/2021-3/1/2022: trường SVIS@NT nghỉ Lễ Giáng Sinh và Tết Dương Lịch; trường hoạt động dạy và học trở lại từ ngày 4/1/2022.
- Năm học 2021-2022 do dịch covid -19 nên trường SVIS@NT không tổ chức Hội Chợ Giáng Sinh gây quỹ từ thiện như mọi năm; thay vào đó học sinh cùng giáo viên các lớp trang trí lớp với chủ đề "Giáng Sinh".

Giáng sinh là một ngày lễ lớn, hàng năm diễn ra vào ngày 25/12 để kỷ niệm sinh nhật của Chúa Giêsu Ki tô. Từ một ngày lễ tôn giáo thuần túy, Giáng sinh đã trở thành một lễ hội văn hóa toàn cầu. Vào ngày cuối cùng trước khi nghỉ Giáng sinh, trường tổ chức tặng quà chúc mừng Giáng sinh cho CBGV-NV và học sinh của trường, các lớp có bữa tiệc nhỏ và cùng chơi trò chơi trước khi nghỉ kết thúc học kỳ 1.

Năm mới 2022 sắp đến. Tôi xin gửi tới tất cả Quý Phụ huynh, các em học sinh và CBGV –NV trường SVIS@NT lời chúc an lành, tràn đầy niềm vui, hạnh phúc bên người thân của mình. Chúc tất cả mọi người mạnh khỏe và thành đạt trong cuộc sống.

**Cô Nguyễn Thị Hạnh**  
Hiệu trưởng

## NỘI DUNG BẢN TIN

- Thông điệp từ cô Hiệu Trưởng
- Tại sao sự tự tin của học sinh là quan trọng
- Thành phố của chúng tôi
- Duy trì thói quen luyện tập thể dục thể thao



## TẠI SAO SỰ TỰ TIN CỦA HỌC SINH LÀ QUAN TRỌNG?

Điều quan trọng là học sinh cần cảm thấy tự tin vì nếu không, họ chỉ đơn giản là không học nhanh hoặc đạt được sự trôi chảy mà họ cần. Những học sinh thiếu tự tin thường phàn nàn hoặc nói những điều như, “Em không làm được”; “Em không biết cách diễn đạt”; “Em sẽ đến một nước nói tiếng Anh nhưng em không nói được”. Điều quan trọng là học sinh của chúng ta cần phải cảm thấy tự tin.

### Các cách để tăng cường sự tự tin của học sinh

Nhìn chung, chúng ta nên khen ngợi những học sinh có những suy đoán, ngay cả những câu không chính xác. Tương tự như vậy, một giáo viên không bao giờ được cười hoặc chế giễu một kết quả phỏng đoán của học sinh, cho dù phỏng đoán đó khác xa với nghĩa thực tế.

Một môi trường học tập tích cực và hỗ trợ là rất quan trọng, đồng thời các thành viên trong lớp phải nhận ra rằng việc mắc và sửa lỗi trong lớp học tốt hơn là phạm phải lỗi tương tự trong các tình huống thực tế.

Chúng ta không nên sửa tất cả các lỗi mà học sinh mắc phải, với giáo viên thì cần hiểu thế nào là Sai, Lỗi và Cách sửa lỗi. Thay vào đó, chúng ta cần tập trung vào các vấn đề liên quan là mục tiêu học ngôn ngữ (ở một mức độ nào đó) và các lỗi liên quan đến cấp độ.

Với những gợi ý trên, học sinh có thể và thực hiện được sự tự tin khi nói. Và với sự tự tin sẽ mang lại cảm giác thích thú hơn trong quá trình học ngôn ngữ.

**Thầy Riccardi Bessard,**  
**Giáo viên Tiếng Anh**





### THÀNH PHỐ CỦA CHÚNG TÔI

Là một phần trong bài học của lớp mình, học sinh các lớp Lớp 3A và 3B đã học cách mô tả thị trấn của mình. Các em cũng đã học về giới từ - phía trước, phía sau, bên cạnh và ở giữa. Những giới từ này có thể dễ làm các em nhầm lẫn nên để dễ hiểu hơn, tôi cho các em đã làm một mô hình về thị trấn bằng cách sử dụng hộp sữa tái chế và bìa cứng cũ. Các em làm mô hình về một trong những con đường nổi tiếng nhất của thành phố Nha Trang, đường Trần Phú. Các bạn học sinh đã vẽ cây dừa, đậy nắp hộp sữa rồi biến chúng thành những công trình kiến trúc mini. Các em cũng làm các mô hình về nhà ở, cửa hàng và khách sạn mini. Phần hấp dẫn nhất của mô hình là đại dương. Đường Trần Phú nổi tiếng bởi những bãi biển. Các em đã tô màu đại dương một cách hoàn hảo và thậm chí các em còn làm thuyền và vẽ vỏ sò. Mô hình không phải là bản sao hoàn toàn của đường Trần Phú; tuy nhiên, các em đã thể hiện được kiến thức của mình về thành phố các em đang sống thông qua sự sáng tạo và chăm chỉ. Quan trọng hơn, các em đã có thể sử dụng mô hình để thực hành sử dụng các giới từ đã học. Hoàn thành tốt bài tập của Lớp 3.

**Cô Ronalie David**  
Giáo viên Tiếng Anh



### ẢNH TRANG TRÍ LỚP HỌC CHỦ ĐỀ GIÁNG SINH 2021





### DUY TRÌ THÓI QUEN LUYỆN TẬP THỂ DỤC THỂ THAO

#### 1. Chọn bộ môn yêu thích nhất

Đừng gò bó mình vào trong một phòng tập hay một trại huấn luyện thể thao nào đó, mà tìm một môn thể thao phù hợp, luyện tập ở những địa điểm hợp lý mà bạn cảm thấy thoải mái nhất.

#### 2. Nhắm đúng mục tiêu

Sức khỏe hoặc vóc dáng lý tưởng không được đánh giá dựa trên một con số cụ thể nào. Chỉ khi bạn thấy thật sự khỏe mạnh rồi hãy đề cập đến những con số được lý tưởng hóa. Duy trì cân nặng mà bạn cảm thấy đẹp và khỏe mạnh.

#### 3. Thực hiện rèn luyện từ từ

Hãy chia nhỏ mục tiêu lớn của bạn thành các cột mốc nhỏ hàng tuần để bạn có thể dễ dàng quản lý và cập nhật lại hành trình tập luyện của mình nếu bạn chưa chạm tới các cột mốc trước đó. Bằng cách đó, bạn sẽ không cảm thấy mục tiêu của mình quá xa vời và tăng động lực tập luyện mỗi ngày.

#### 4. Nghĩ về sự thành công

Hãy hình dung về những lợi ích mà việc tuân thủ kế hoạch có thể mang lại. Chẳng hạn như khi bạn nghĩ về việc giảm 5 kg cho tới cuối năm một cách đầy cảm xúc, bạn sẽ cảm thấy nỗ lực hơn bao giờ hết.

#### 5. Tìm bạn đồng hành để tạo thêm động lực

Việc chia sẻ mục tiêu thể dục thể thao của mình cho những người bạn sẽ giúp bạn có thêm động lực cũng như cảm thấy có trách nhiệm với những người tin tưởng mình. Hãy chia sẻ những mục tiêu của bạn với người thân, bạn bè Thể dục thể thao, nâng cao sức khỏe. Hãy xây dựng thói quen vận động mỗi ngày để cuộc sống thêm khỏe mạnh và hạnh phúc nhé.

**Cô Phạm Nguyễn Lệ Trinh**  
Giáo viên Thể Dục Thể Chất

